

2025

Veranstalter: ALOS Freundeskreise Suchtselbsthilfeverband e.V

Lfd Nr.	Datum	Seminar- Nummer		Themen der Schulungen	Referent/in	
10	13. bis 15.12.24	S.	F	Sucht? Süchtig? Warum ich???	Heinz van Wasen	
1	21. - 23. März	S.01.25	F	Kraft tanken, Bewegungsübungen (Yoga). Wo sind meine Stolpersteine (Abstinenz).	Sonja Purschke	
2	29.03. bis 05.04.25	S.09.25. Insel	F	Insel-Seminar auf Borkum - Thema: Mut zur Veränderung ohne Suchtmittel und süchtiges Verhalten	Karl-Rudolf Forster	
3	02. - 04. Mai	S.04.25	G	Anforderungen an die SSHG, Rade-Rumeln.	Heinz van Wasen	
4	16. - 18. Mai	S.05.25	F	Süchtig, Abstinenz. Wie geht es weiter? Die kleinen und großen "Steine" in meinem Leben.	Ina Rath	
5	27. - 29. Juni	S.16.25	F	Frauenspezifische Suchterkrankung, Frauenseminar	Barbara Parmentier	
6	11. - 13. Juli	S.22.25	G	Sucht in Gesellschaft, Familie und Beruf. Bonn.	Barbara Parmentier	
7	29. - 31. August	S.15.25	F	Will ich so bleiben wie ich bin/war?!?!? Atempause - Durchatmen, Neues entdecken????	Ina Rath	
8	17. - 19. Oktober	S.24.M.25	G	Suchtbetroffene im Umgang mit Problemsituationen. Moers.	Barbara Parmentier	
9	14. - 16. November	S.11.25	F	Öffentlichkeitsarbeit	Ludger Hensberg	
10	12. - 14. Dezember	S.14.25	F	Besinnliche Zeiten: Umgang mit Sucht und Einsamkeit während der Festtage	Heinz van Wasen	