

Seminare ALOS 2026

	Datum		Ort	Referen*in	Anmerkungen
1.	13.02.-15.02	S.01.26	Haltern	Sonja Purschke	Kraft tanken,Bewegungsübungen (Yoga) Anforderungen an die Selbsthilfegruppe (Abstinenz)
2.	27.03.-29.03.	S.04.26	Haltern	Heinz van Wasen	Flexibler Umgang mit Gedanken Anstöße zur Ablenkung im Stressbereich der Sucht
3.	10.04.-12.04.	S.23.26	G- Ru-Ra Mülheim, Die Wolfsburg	Barbara Parmentier	Süchtig, Abstinenz, und nun ? Wie geht es weiter. In der Abstinenz einen (neuen) Lebensweg finden.
4.	08.05.-10.05.	S.22.26	G- Bonn Haltern	Sonja Purschke	Alles über Sucht. Was in der Reha nicht abgehandelt wurde. Erkenntnisse aus dem Internet. Was glauben, was nicht
5.	23.05.-24.05.	S.15.26	Odenthal-Altenberg	Ina Rath	Zusammenwachsen- Komm, wir gehen ein Stück! Sonntag- Grillen bei Anja u. Enrique
6.	05.06.-07.06.	S.16.26	Mülheim, Die Wolfsburg	Barbara Parmentier	Frauen und Sucht Spezifische Verhaltensmuster in der Sucht.
7.	10.07.-12.07.	S.08.26	Haltern	Ina Rath, Steffi	Trauer, Will ich so bleiben wie ich bin/war? Geht das überhaupt?
8.	11.09.-13.09.	S.06.26	Mülheim, Die Wolfsburg	Ina Rath	Mit Rückfällen leben, Rückfallprophylaxe. Alle Maßnahmen die eine Beeinträchtigung der Abstinenz verhindern können.
9.	09.10.-11.10.	S.24.26	G- Mo/Kr-Weh Haltern	Barbara Parmentier	Suchtbetroffene im Umgang mit Problemsituationen
10.	30.10.-01.11.	S.11.26	Haltern	Ludger Hensberg	Öffentlichkeitsarbeit
11.	11.12.-13.12.	S.09.26	Haltern	Anne Behnen	Weiterbildung für die von der Sucht betroffenen Personen und Angehörige im Umgang mit der Sucht, Suchtgedanken

Akademie Die Wolfsburg
Falkenweg 6
45478 Mülheim